

Sanat

Korttisarja sisältää 80 sanakorttia sekä 2 infokorttia.

Korttien tarkoitus on tuoda tutustumistilanteisiin leikkimielisyyttä ja keventää tunnelmaa. Yhden tai useamman sanan valitseminen auttaa miettimään sekä muistamaan oman vuoron tullessa mitä itsestään haluaa kertoa.

Sanat sopivat monenlaisille ryhmille sekä erilaisiin tilanteisiin.

Tutustumisen lisäksi sanoja voi käyttää esimerkiksi erilaisissa luovissa tehtävissä, kuten sanataideharjoituksissa tai teatteri-ilmaisun tehtävissä.

Voit valita sopivan määrän tarkoitukseen sopivia sanoja tai käyttää koko pakkaa kerralla.

Käytä vapaasti mielikuvitustasi.

Sanat -kortteja voi käyttää myös yhdessä muiden korttien, esimerkiksi kuvien kanssa.

Katso myös Pienin askelin -sarjan korttipakat.

Käyttötilanteeseen valittuja kortteja voi poimia monella tavalla. Tässä muutama vaihtoehtoinen tapa:

Kortit levitetään pöydälle nähtäville, jolloin jokainen voi valita niistä yhden tai useamman mieleisen.

Kortit levitetään tekstipuoli alaspäin, jolloin jokainen valitsee omansa sokkana.

Korteista nostetaan sopiva määrä sanoja kaikille ryhmäläisille yhteisesti.

Erilaisia tehtäviä ja harjoituksia suorittaessa havaitsemme ja oivallamme asioita. Se on aina myös yksilöllinen, ainutlaatuinen kokemus.

Tehtävistä ja harjoituksista saa irti enemmän, kun ajatukset ja kokemukset tallentaa muistiin.

Usein on myös hyväksi keskustella tehtäväkokemuksesta yhdessä tai parin kanssa ainakin lyhyesti.

Muistiinpanon voi kirjoittaa itselleen luontevaan muotoon, sanella kännykkään tai kuvata videolle.

Mikäli käytät Sanat -kortteja muissa tehtävissä kuin tutustumisessa, on muistiinpanojen tallentaminen ja purkukeskustelu suositeltavaa.

Korttien käyttöön saaminen edellyttää pdf-tiedostoja avaavan ohjelman, tulostimen sekä hieman askartelua.

Laminoitavien korttien paperiksi suositellaan hieman perinteistä tulostuspaperia paksumpaa (esim. 90g/m² tai 100g/m²) puolikiiltävää paperia. (Tarkista paperin soveltuvuus tulostimellesi.)

Leikkaamisen jälkeen korttien laminoiminen on suositeltavaa, jotta ne kestäisivät käyttöä.

Mikäli et halua laminoida kortteja, suosittelemme kartongille tulostamista.

Korttien kulmat voi halutessaan pyöristää.

Muistathan käydä vastaamassa palautekyselyyn Vertaisohjaajien materiaalipankki -hankkeen sivulla.

Antoisia hetkiä korttien parissa!



Vertaisohjaajien materiaalipankki -hanke

SANAT

Näitä kortteja voit käyttää esim. tutustumisen apuna ja kirjoitustehtävissä. Käytä vapaasti mielikuvitustasi erilaisia käyttötarkoituksia keksiessäsi.



Outokunnan mielenterveysyhdistys VÄLKE ry

Välke ry on paikallinen potilasyhdistys, joka toteuttaa monipuolista hanketoimintaa paikallisesti, alueellisesti ja valtakunnallisesti sekä järjestää ryhmätoimintaa ja tapahtumia. Yhdistys on toiminut vuodesta 1992 alkaen.

www.valkery.fi
www.facebook.com/outovalke
www.twitter.com/outovalke
www.instagram.com/outovalke
www.pinterest.com/outovalke

FILOSOFI

ERAKKO

HAAHUILIJA

GENTLEMAN

HALINALLE

HAAVEILIJA

HISSUKKA

HIPPI

HUITHAPELI

HORTOILIJA

IKILIIKKUJA

HÖPPÄNÄ

INTOILIJA

JAUHOPEUKALO

JOHTAJA

JOKAPAIKANHÖYLÄ

JÄRJESTÖORAVA

KANAEMO

KIRSTUNVARTIJA

KOOMIKKO

KOTOILIJA

KUKKAHATTUTÄTI

KYLMÄKALLE

KYLÄLUUTA

LINSSILUDE

LUKUTOUKKA

LUONNONLAPSI

MAAJUSSI

MARATOONARI

**MATTI
MEIKÄLÄINEN**

MENNINKÄINEN

MULTITASKAAJA

NEULOOTIKKO

NÄPERTÄJÄ

NÄPPÄRÄNÄPPI

NÖRTTI

**OMANTIEN
KULKIJA**

ORGANISAATTORI

PAPUPATA

**PARKETTIEN
PARTAVEITSI**

PARTYANIMAL

PELLE PELOTON

POIKATYTTÖ

PRINSESSA

PUUTARHATONTTU

PÄIVÄNSÄDE

RAKKAUSKEIJU

RAKKAUSPAKKAUS

MARTTAILIJA

RASPIKURKKU

REISSUMIES

REMONTTIREISKA

RENTOILIJA

ROKKIKUKKO

ROMANTIKKO

RUNOILIJA

RÄHMÄKÄPÄLÄ

SAALISTAJA

SAMOILIJA

SANASEPPÄ

SATAKIELI

SEIKKAILIJA

SITKEÄ SISSI

SOMETTAJA

SOTTAPYTTY

**TAIVAANRANNAN
MAALARI**

TARINOIJA

TOUHOTTAJA

UJOPIIMÄ

UNIKEKO

**VASTARANNAN
KIISKI**

VESIPETO

VIHERPIIPERÖ

VILLIMIES

VILUKISSA

ÄIJÄ

ÄLYKKÖ

YÖKYÖPELI

AURINGONPALVOJA

ILOPILLERI